

MENÚS PRIMAVERA-VERANO 2024 y Sugerencia de cenas

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|---|
| Ensaladilla con patata Filete merluza con ensalada 4 Pan 1, lácteo 7 Revuelto con huevo y ensalada | Lentejas caseras Estofado de ternera con pasta 1 Pan 1, fruta de temporada Gazpacho y Sandwich mixto | Sopa de fideos 1 Pollo asado con arroz Pan 1, fruta de temporada Pescado al horno con patatas | Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas Pan 1, fruta de temporada Arroz tres delicias | Ensalada mixta con huevo 3 Espaguetis con atún 1,4 Pan 1, fruta de temporada Verdura con patata y huevo |
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| Sopa de fideos 1 Pescado con patatas...4 Pan 1, fruta de temporada Filetes de lomo con patatas | Judías verdes con huevo 3 Hamburguesa de pollo 20 con arroz Pan 1, fruta de temporada Lentejas vegetales | Garbanzos en ensalada Pescado a la romana con ensalada 4 Pan 1, lácteo 7 Hamburguesa casera | Ensalada mixta 3,4 Pechuga de pollo con patatas Pan 1, fruta de temporada Huevos revueltos con gambas | Ensalada con tomate y atún 4 Tortilla de patata con tomate 3 Pan 1, fruta de temporada Pescado al horno con patatas |
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| Ensalada mixta 3,4 Albóndigas caseras con arroz Pan 1, fruta de temporada Filetes de pescado a la romana con ensalada | Ensaladilla de pasta 1 Pescado con ensalada 4 Pan 1, fruta de temporada Verdura con patata y huevo | Crema de calabacín Empanada casera de pollo/carne 1 Pan 1, lácteo 7 Filetes de lomo con ensalada | Judías verdes Salchichas con patatas Pan 1, fruta de temporada Pescado a la plancha con arroz | Arroz con tomate Merluza a la romana con ensalada Pan 1, fruta de temporada Ensalada de pasta |
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| Crema de zanahoria Churrasco con ensalada Pan 1, fruta de temporada Gazpacho y Revuelto de gambas | Ensalada con huevo...3 Pizza casera con atún 1, 7, 4 Pan 1, fruta de temporada Ensalada con aceitunas y tacos de queso | Sopa de pasta 1 Guiso de calamares con patata Pan 1, fruta de temporada Pechuga de pollo con arroz | Crema de verduras Lomo al ajillo con arroz Pan 1, lácteo 7 Pescado al horno con patata panadera | Ensaladilla de pasta 1 Lentejas caseras Pan 1, fruta de temporada Pizza casera |
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| Ensalada de garbanzos Estofado de carne con pasta 1 Pan 1, fruta de temporada Tortilla de patatas con ensalada | Guiso de patatas Merluza al horno con ensalada Pan 1, fruta de temporada Sopa de verduras y pavo a la plancha | Crema de verduras Filete de pollo con patatas Pan 1, lácteo 7 Ensalada de pasta con salmón | Lentejas caseras Albóndigas caseras con arroz Pan 1, fruta de temporada Pescado a la plancha con ensalada | Croquetas con ensalada 1,3,8 Macarrones con atún 1,4 Pan 1, fruta de temporada Arroz con huevos y tomate (a la cubana) |

1. Todos los menús son elaborados bajos en sal y grasas

2. Los menús son modificados en casos de alergia o intolerancia

3. Cumpliendo con el reglamento (EU) nº 1169/2011, las materias alérgicas que pueden contener nuestros platos y se indican al lado de cada uno de ellos son: 1: CEREALES, 2: CRUSTÁCEOS, 3: HUEVOS, 4: PESCADO, 5: CACAHUETES, 6; SOJA, 7: LÁCTEOS, 8; FRUTOS SECOS, 9: APIO, 10: MOSTAZA, 11: SÉSAMO, 12: SULFITOS, 13: ALTRAMUCES, 14: MOLUSCOS.